

se prepara una cesta para cada una de las familias con necesidades y una gran Gala de Reyes en la que los niños procedentes de múltiples geografías reciben la generosidad de otras familias una vez que hubieron enviado su preceptiva carta a los Reyes de Oriente.

Liga de fútbol

La cercanía del estadio del Rayo también se nota. Resulta que en la Vicaría hay una Liga de fútbol para jóvenes, con 14 equipos. Esta parroquia cuenta con dos equipos. La fe se vive de forma deportiva, los viernes por la noche en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del Rayo. El «líder» parece ser el equipo de San Juan de Dios.

Del deporte al teatro, por que la misericordia se expresa con la alegría, con las comedias, por ejemplo «La venganza de la Petra», última representación, éxito de crítica y público, de la compañía teatral de la parroquia «Cachivache», así como suena. Tan original en su planteamiento como el taller denominado «Coser y cantar», una nueva forma de decir aquello del «ora et labora». Y llegan los niños de catequesis, o el grupo de catequesis de adultos jóvenes, que aquí se llama de «Tra-



bajadores», o el Aula de cultura, que acaba de cumplir medio siglo, que la cultura también es una forma de misericordia porque hay un alimento para el espíritu y otro para el cuerpo, sin ser muy platónicos. Y la liturgia, también ala-

banza de misericordia, por eso de que se celebran unas ocho bodas al año, cuando en los años sesenta había hasta dos cada domingo, y unos 25 bautizos al año. A los que hay que añadir el otro sacramento de la iniciación cristiana, la confirmación, con un grupo notable de jóvenes que reciben el don del Espíritu Santo. Y la Comunidad de los Focareños, fundados por Chiara Lubich, cuyo carisma es la unidad, también de vida. Y, cómo no, la última incorporación al movimiento de la parroquia, la Hermandad de nuestra Señora del Rocío «La estrella de Madrid», que tiene mucha marcha. Así es el rostro, la vida encarnada de la misericordia en los fieles de la parroquia de Nuestra Señora de ese nombre, de su nombre, en Vallecas.

LA PRÓXIMA SEMANA

Basílica Ntra. Sra. de la Milagrosa

Plan B: nuevo

POR MATILDE FENOY



Para comer...



ABC

Levél Veggie Bistro

Vegano de tendencia raw

Avda. Menéndez Pelayo, 61
De miércoles a sábado, de 13 a 16 h. y de 20 a 00 h. Domingos, de 13 a 16 h.
Precio: 30 euros.
91 127 57 52

Una de las nuevas tendencias gastronómicas de la capital mira hacia propuestas sin origen animal. Y una de las

apuestas más novedosas dentro de la categoría de restaurantes veganos es la que sigue Lével Veggie Bistro en cuya oferta incluye la crudivegana, que es aquella que no supera los 41 grados en su elaboración, lo que permite mantener todas sus propiedades nutricionales. Entre su carta destacan platos como el sushi de falso arroz, los spaghetti de calabacín con pesto, la crepe de garbanzo, el paté vegetal con pan de cebolla deshidratado, el mezze platter o la lasagna level.

Mande sus convocatorias a nuevoenmadrid@abc.es

BIOPSIA PROSTÁTICA TRANSPERINEAL POR FUSIÓN; UN IMPORTANTE AVANCE EN EL DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

**Dr. Pedro Sánchez de la Muela Naverac, Especialista en Urología.
Jefe de Servicio de Urología del Hospital Nuestra Señora del Rosario de Madrid**



El cáncer de próstata es el tumor maligno más frecuente en el varón. Supone el 12% de los cánceres de nuevo diagnóstico en España, afectando a unos 83 casos por 100000 habitantes y año.

Actualmente el diagnóstico se fundamenta en la determinación del antígeno prostático específico en sangre (PSA), una proteína sintetizada por las células glandulares de la próstata, considerándose normales unos valores de PSA entre 0 y 4 ng/ml. Con valores de PSA entre 4 y 10 ng/ml hasta un 30% de los pacientes tendrán cáncer de próstata y hasta un 70% de los que tienen un PSA superior a 10 ng/ml. Sin embargo la especificidad del PSA en el diagnóstico del cáncer es baja; sus cifras aumentan en procesos benignos y tumores no significativos. Es por ello que nuevos marcadores se han incorporado a las técnicas diagnósticas, como el PCA3, gen altamente sobreexpresado en la célula tumoral de próstata, y el test 4K, análisis de 4 calicreinas de origen prostático, elevadas en el CaP. Cuando las cifras de los marcadores nos indican una alta probabilidad de tener un cáncer, la biopsia de próstata nos confirmará la presencia del tumor y su potencial agresividad.

Sin embargo la técnica de realización de la biopsia, también tiene sus limitaciones.

Habitualmente la biopsia se realiza con control ecográfico tomando muestras prostáticas aleatorias, dado que la ecografía no aporta datos diagnósticos. Con la toma aleatoria de muestras apenas se puede valorar más de un 1% del volumen prostático, por lo que la precisión diagnóstica es baja. Este problema se ha intentado solucionar aumentando el número de punciones por procedimiento, hasta 20 muestras por biopsia en las denominadas biopsias de alta densidad. Sin embargo este procedimiento aumenta la incidencia

de complicaciones asociadas y no produce un incremento significativo en la eficacia diagnóstica.

La Resonancia Magnética Multiparamétrica de la próstata (RMmp) nos aporta información muy valiosa, pues permite valorar no solo anomalías morfológicas de la próstata sino también funcionales y fisiológicas. Con ella podemos detectar y localizar con más precisión los tumores agresivos y diferenciarlos de los tumores indolentes y lesiones benignas que no comprometen la supervivencia del paciente.

La introducción de la Técnica de Fusión de Imágenes de la RMmp y Ecografía Transrectal para la realización de la biopsia prostática ecodirigida, supone un importante avance en el diagnóstico del cáncer de próstata; permite localizar de forma más precisa y eficaz las lesiones potencialmente agresivas mediante la RMmp, diferenciándolas de las lesiones indolentes, y dirigir selectivamente la punción a la zona de mayor riesgo mediante la ecografía transrectal. Con esta técnica se reduce el número de biopsias prostáticas innecesarias, se mejora el rendimiento diagnóstico de la biopsia y nos permite conocer el grado de extensión local del tumor así como su multifocalidad.

Esta mejora en la eficiencia y precisión de la biopsia prostática reduce el número de biopsias innecesarias, nos permite mejorar la indicación quirúrgica y nos abre el camino para la Terapia Focal del Cáncer, un tratamiento altamente selectivo y mínimamente invasivo en el cáncer de próstata localizado, con excelentes resultados en casos seleccionados y con mínimos efectos secundarios en cuanto a preservación de la continencia urinaria y la potencia sexual.

DR. SÁNCHEZ DE LA MUELA NAVERAC
- Doctor en Medicina y Cirugía,
Universidad de Navarra
- Especialista en Urología por la Clínica
Universidad de Navarra
- European Board in Urology

Actividad profesional:
- Jefe del Servicio de Urología - Hospital
de Nuestra Señora del Rosario - Madrid
- Consultor de Urología: Embajada de
Estados Unidos de América - United
States of America Embassy

Dr. Pedro Sánchez de la Muela Naverac
Tel. 91 781 66 29 - 91 435 91 00
www.unidaddeurologia.com